

Комплекс ГТО имеет ценность не только для людей всех возрастов, но и для различных категорий населения. Он мотивирует граждан заниматься физкультурой и спортом регулярно, получать удовольствие от физической активности и достигать определенного уровня физического развития.

Более того, комплекс ГТО стал популярным среди взрослых, помнящих систему из советского времени, и привлекает внимание молодежи, которая видит в нем возможность начать свой путь в профессиональный спорт. Это значит, что комплекс ГТО играет важную роль в развитии спортивного потенциала России.

#ГТО #новостиГТО

