

В 1930 году в газете «Комсомольская правда» было напечатано обращение. «Крепкие мышцы, зоркий глаз нужны каждому трудящемуся!» - говорилось тогда в обращении. Поступило предложение установить единые критерии для оценки физического состояния граждан. А тех, кто будет выполнять установленные требования - награждать значком. Призыв газеты вызвал горячий отклик. В редакцию потоком шли письма рабочих, ученых, крестьян. Инициатива комсомола быстро получила поддержку в широких кругах.

#ГТО #ИсторияГТО

## Крепкие мышцы, зоркий глаз нужны каждому трудящемуся

**Предлагаем установить всесоюзные испытания на право  
получения значка „Готов к труду и обороне“**

«Комсомольская Правда» ставит на обсуждение всех читателей,  
всей советской общественности свои предложения

лучше проверить состояние физической подготовки трудящейся молодежи.—Придать  
массовый характер этой проверке, вызвать наибольший интерес к ней.—Вовлечь тру-  
дящуюся молодежь в занятия военными упражнениями

для выполнения этих задач **ПРЕДЛАГАЕМ:**

Ежегодные испытания по военно-прикладным упражнениям на получение единого всесоюзного значка «Готов  
к труду и обороне».

Каждый комсомолец, каждый физкультурник, олимпиадник, каждый трудящийся должен иметь замечательные  
пальцы бойца. Каждый из нас должен уметь ходить, бегать, плавать, метко стрелять, метать гранату, лазать. Эти  
навыки проверяются испытаниями на «слух моря».

---

## Боевые навыки — каждому трудящемуся

Занятия физическими упражнениями в наших городах, на площадях и стадионах до сих пор еще мало приспособлены к требованиям производства, к требованиям обороны. Наибольшей задачей нем или лицам этого сектора, парней или девушек большой частью только этим спортом и занимаются. Получается одностороннее развитие мышц. С другой стороны, многие физкультурники, занимающиеся видами равнообразными упражнениями под руководством инструктора, не имеют определенных результатов этих занятий. Единственным результатом в «спортивных соревнованиях». Стимул в одностороннем развитии спорта, к развитию комплексов есть, а правильные занятия равномерного развития упражнениями не поощряются.

Но так как слабо проявляют в массе физкультурников военноподобные упражнения, виды физкультуры, развивающие военно-прикладные навыки. Невозможно добиться, чтобы все трудящиеся знали прилично военное дело. Но элементарные навыки бойца, известную степень физической крепости могут иметь все трудящиеся, особенно молодежь.

Для того, чтобы привлечь интерес широчайших слоев трудящейся молодежи к военноподобным упражнениям, к занятиям физкультурой, значком нужно физическую подготовку, работоспособности, каждому трудящемуся. «Комсомольская Правда» предлагает установить испытания по определенным нормам физических упражнений на значок единого всесоюзного образца: «Готов к труду и обороне».

Дополнительно значки мы вышлем на широкое обсуждение читателям.

Значки могут получить трудящиеся обоих полов, сдавшие установленные нормы, на следующих испытаниях:

- 1) Стрельба из малокалиберной винтовки.
- 2) Метание учебной гранаты.
- 3) Плавание любым стилем на дистанцию 200 метров.
- 4) Бег на дистанцию 1.000 метров с различными препятствиями.
- 5) Упражнения в лазании по канату.

Инициатива физических упражнений на деле предлагаем, чтобы дать возможность сделать испытаниями самые широчайшие слои трудящейся молодежи. Для девушек нормы должны быть пониженными.

Ставим на обсуждение вопрос о замене, по выбору, бега с препятствиями пробегом на велосипеде — дистанция 10 километров, без дорог, по окладам определенной местности, или бегом 10 километров на лыжах по-сплошь пересеченной местности.

Нормы должны быть невысокими, удовлетворяющими минимальным требованиям физической подготовки. Нужно, чтобы каждый парень, каждая девушка, после некоторой подготовки могли сдать испытания и получить значок.

Испытания на «слух моря» лучше проводить ежегодно на физкультурных площадках, организуемых в колхозах, совхозах, на фабриках и заводах. Участвуют члены кружков физкультуры, олимпиадники и все желающие трудящиеся.

Следует проводить и общегородские или окружные физкультурные праздники со своей нормой. Такие праздники рекомендуется проводить 1 мая, в «неделю обороны» и т. д. Организуются эти праздники кружками физкультуры, бюро физкультуры профколов, союзами физкультуры совместно с Олимпиадами. Центральное место испытаний на «слух моря» должны занимать на фабрично-заводских стадионах.

Все участники проходят предварительный врачебный осмотр. За правильностью сдачи норм следит специальная комиссия.

Мы ставим на широкое обсуждение читателей наше предложение. Просим высказаться представителям всех заинтересованных организаций.



На стрельбе быца.